

# Body-Artist

Luitpoldstrasse 31  
96052 Bamberg  
0951 – 29 73 209

## Das neue Piercing

Die folgenden Informationen sollen DIR helfen mit DEINEM neuen Piercing richtig umzugehen. Sollte Dir etwas unklar sein oder sich dir neue Frage auftun, scheue Dich nicht uns zu fragen.

## Eine ganz besondere Wunde

Dein neues Piercing stellt für deinen Körper eine ganz besondere Verletzung dar.

Anders als z. B. Bei offenliegenden Schnittverletzungen kann Dein Körper keine Kruste über den offenen Stellen bilden, die vor dem Eindringen von Schmutz, Bakterien oder anderen Krankheitserregern schützt.

Genau das wird Deine Hauptaufgabe in den kommenden Tagen sein: **HALTE DIE WUNDE SAUBER!**

Damit der Stichkanal schnell und problemlos eine eigene dünne aber schützende Hautschicht aufbauen kann.

Für Heute gilt: **LASS DAS PIERCING IN RUHE!!!** Ab morgen bis zur völligen Verheilung halte dich an folgende Regeln:

- Grundsätzlich jede unnötige Berührung vermeiden
- Kein Besuch von Schwimmbädern, Saunen oder Solarien in den ersten 4 Wochen
- Nicht baden, sondern duschen
- Beim Duschen PH-neutrale Seife verwenden
- Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z. B. Speichel, Schweiß, Sperma)
- Keinen unnötigen Druck oder sonstige Reibungen auf das Piercing ausüben
- Das Piercing nicht während der Heilphase herausnehmen

## Das Piercing solltest du für die kommenden 4 Wochen 2-5 mal (je nach Art des Piercings) am Tag wie folgt pflegen:

1. **Schritt:**
2. Hände waschen und zwar gründlich!
3. **Schritt:**
4. Sollten sich Krusten um das Piercing gebildet haben, weiche diese mit lauwarmen Wasser auf. Danach kannst du sie mit einem Taschentuch entfernen. **(NICHT MIT DEN FINGERNÄGELN!)**
5. Die Reinigung erfolgt immer von innen nach außen, damit Du die Verunreinigungen von der Wunde weg und nicht zur Wunde hin transportierst.
6. **Schritt:**
7. Trage mit einem frischen Wattestäbchen einen Tropfen **Piercing Aftercare** unter den Kugeln (am Stichkanal) auf. Das Piercing nicht bewegen! Durch die kapillare Wirkung gelangt das Mittel von ganz allein in den Stichkanal. Bewegungen des Piercings können zu Schädigungen/Reizungen des Wundkanals und seinen Ränder führen. Zudem könnten Bakterien, Schmutz oder Allergene durch die Bewegung in den Wundkanal gelangen.
8. **Schritt:**
9. Tupfe überschüssige Pflegemittel mit einem neuen Wattestäbchen ab.
10. **BITTE BEACHTEN**, dass es vollkommen ausreicht, diese Pflege maximal 5 mal am Tag für 4 Wochen durchzuführen. Mehr Pflege kann schädlich sein! In dieser Zeit niemals den Schmuck entfernen! Piercings sollten auch nach der Verheilung bei der Körperhygiene miteinbezogen und gereinigt werden.

## Das Besondere bei Oralspiercings:

Zu den Oralspiercings zählen z. B. Das Zungenpiercing, Lippenbändchen, sowie Lippenpiercings im allgemeinen usw.

Folgende Dinge solltest Du während der Abheilzeit beachten:

- Nur bei Zungenpiercing: Mind. 10 Eiswürfel pro Tag lutschen (optimal mit Kamillentee)
- nach jedem Essen den Mundraum mit einer milden Mundspülung spülen
- kein Austausch von Körperflüssigkeiten
- auf scharfe und heiße Speisen und Getränke verzichten
- vorsichtig essen
- viel trinken, am besten Mineralwasser
- 

## Das Besondere bei Intimpiercings:

Zu Intimpiercings zählen z. B. Das Klitorisvorhautpiercing, der Prinz Albert, das Frenum, das Hafada usw.

Folgende Dinge solltest du während der Abheilzeit beachten:

- mit einer Waschlotion für den Intimbereich waschen
- bei sexueller Aktivität die ersten 2 Wochen ein Kondom benutzen
- keine enge Kleidung
- atmungsaktive Unterwäsche (kein Synthetikstoff)
- 

## Was normal ist:

Folgende Dinge sind vollkommen normal und sollten dir kein Unbehagen bereiten.

Natürlich immer vorausgesetzt, genannte Symptome halten nicht länger als 3 Tage an.

Nach dem Piercen kann:

- die gepiercte Körperstelle anschwellen (Kühlungen helfen)
- die Wunde brennen und/oder leicht schmerzen
- es zu leichten Blutungen kommen
- Flüssigkeit aus der Wunde gelangen (kein Eiter)
- es sich so anfühlen, als ob Dein Piercing „Höhen und Tiefen“ hat – eben fühlt es sich abgeheilt an, dann wieder nicht

**Grundsätzlich gilt: Fühlst Du dich unwohl, FRAG UNS!**